

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024

Amsterdam



Hoofddocent:

Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	17-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	07-11-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	21-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	05-12-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	19-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	16-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	30-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	13-02-2025	Supervisie	
9	13-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	27-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	10-04-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	08-05-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	22-05-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	05-06-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	19-06-2025	Supervisie	
16	03-07-2025	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024



Nieuwegein

Hoofddocent:

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	03-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	17-10-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	07-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	21-11-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	12-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	09-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	23-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	06-02-2025	Supervisie	
9	06-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	20-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	03-04-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	17-04-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	15-05-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	29-05-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	12-06-2025	Supervisie	
16	26-06-2025	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024



## Papendrecht

Hoofddocent:

Locatie: Leonardo Hotel Papendrecht - Burgemeester Keijzerweg 100 - 3353 CV - Papendrecht

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	04-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	18-10-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	15-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	29-11-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	20-12-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	17-01-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	31-01-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	14-02-2025	Supervisie	
9	07-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
10	28-03-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	11-04-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	09-05-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	23-05-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	06-06-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	20-06-2025	Supervisie	
16	04-07-2025	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 12-09-2025 in Zaltbommel.

# Stress en Burn-out Coach ~ Najaar 2024



Liempde (Eindhoven)

Hoofddocent:

Locatie: Het vrije hart - Oude Dijk 29 - 5298 BA - Liempde (Eindhoven)

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	12-10-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	
2	02-11-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	
3	23-11-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	
4	14-12-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	
5	18-01-2025	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	
6	01-02-2025	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	
7	15-02-2025	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	
8	08-03-2025	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	
9	22-03-2025	Supervisie	
10	12-04-2025	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	
11	10-05-2025	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	
12	24-05-2025	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	
13	14-06-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	
14	28-06-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	
15	06-09-2025	Supervisie	
16	20-09-2025	Examen: theorie en praktijk	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.