

Natuurvoedingsadviseur ~ Najaar 2024

Amsterdam



Hoofddocent: Mark van der Galien

Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	12-10-2024	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Mark van der Galien
2	09-11-2024	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Mark van der Galien
3	23-11-2024	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Mark van der Galien
4	07-12-2024	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Mark van der Galien
5	14-12-2024	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Mark van der Galien
6	18-01-2025	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Mark van der Galien
7	01-02-2025	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Marion Pluimes
8	15-02-2025	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Mark van der Galien
9	01-03-2025	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Mark van der Galien
10	15-03-2025	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Carola Derksen, Mark van der Galien

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Bij elke les hoort een voorbereidende kookopdracht waarbij de principes uit de les worden toegepast.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 23 juni 2025 in Zaltbommel.

Natuurvoedingsadviseur ~ Najaar 2024



Nijmegen

Hoofddocent: Marion Pluimes
Locatie: Sanadome - Weg door Jonkerbos 90 - 6532 SZ - Nijmegen
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	09-11-2024	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Marion Pluimes
2	16-11-2024	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Marion Pluimes
3	30-11-2024	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Marion Pluimes
4	14-12-2024	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Marion Pluimes
5	11-01-2025	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Marion Pluimes
6	25-01-2025	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Marion Pluimes
7	15-02-2025	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Marion Pluimes
8	15-03-2025	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Marion Pluimes
9	29-03-2025	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Marion Pluimes
10	12-04-2025	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Marion Pluimes

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Bij elke les hoort een voorbereidende kookopdracht waarbij de principes uit de les worden toegepast.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 23 juni 2025 in Zaltbommel.